



PARCOURS JE DEVELOPPE MES SOFT SKILLS PROFESSIONNELS

26
FORMATIONS VIDEO
de 8 minutes en moyenne

+
DES APPORTS
THEORIQUES

en format PDF

+
DES TESTS
DE VALIDATION

pour valider vos acquis



Environ 7 heures
pour se former

PREREQUIS

- Aucun

OBJECTIFS

- Développer les comportements pour bien communiquer, être efficace et créatif
- Savoir travailler en équipe et prendre des initiatives

PUBLIC VISE

Tous les individus : dirigeants, managers, salariés, demandeurs d'emploi, étudiants car les compétences non techniques (soft skills) sont importantes pour réussir tant sa vie professionnelle que personnelle.

EXPERTS FORMATEURS

Consultants d'entreprises qui travaillent pour de grandes ou petites entreprises, au quotidien, dans leurs spécialités ; coachs qui accompagnent des managers et des entrepreneurs.

LES 26 FORMATIONS DE VOTRE PARCOURS EN DETAIL

- 1/ Je comprends l'importance des savoir-être professionnels
- 2/ Je fais l'inventaire des compétences comportementales appréciées en entreprise
- 3/ Je me fixe des objectifs professionnels
- 4/ Je développe mes qualités de manager
- 5/ Je sais comment être plus productif
- 6/ Je suis agile
- 7/ Je consacre mon temps à ce qui est important
- 8/ J'apprends à déléguer et contrôler
- 9/ Je sais travailler en équipe 1
- 10/ Je sais travailler en équipe 2
- 11/ J'adopte une méthode pour gérer mon temps
- 12/ Je lutte contre le temps perdu
- 13/ Je prévois ma journée de travail
- 14/ J'utilise des outils pour m'aider à gérer mes journées
- 15/ Je gère efficacement ma messagerie
- 16/ J'améliore mon efficacité
- 17/ Je sais organiser des réunions productives
- 18/ J'apprends à prendre des rendez-vous par téléphone
- 19/ J'apprends à me présenter et à présenter mon entreprise
- 20/ Je deviens un bon orateur
- 21/ J'adopte les bonnes postures au bureau pour ne pas avoir mal au dos
- 22/ J'apprends le mind mapping ou carte mentale
- 23/ J'évite les comportements fautifs
- 24/ J'adopte les bonnes postures pour porter des charges
- 25/ Je me protège du bruit et de la lumière
- 26/ Je gère l'agressivité au travail

? Vous voulez suivre ce parcours ?

L'équipe pédagogique peut être contactée sur pedagogie@laformationpourtous.com (réponse dans les 24 heures ouvrables) et les lundi, mardi, jeudi et vendredi au 06.82.93.35.08 et les mercredi et samedi au 06.82.93.35.07.

Le prix du parcours de formation est de 70 € T.T.C. et comprend :

- le parcours de formation en tant que tel.
- un abonnement pour un parcours de formation donne accès aux formations du parcours. L'accès à la plateforme débute dans les 48h ouvrables maximum après le règlement de la formation, une fois le compte créé par les équipes de FORCES et le parcours choisi par l'apprenant, à raison d'un mois par parcours.
- des quiz de validation de connaissance après chaque module vidéo, avec correction automatique des réponses apportées. Sur option, le candidat peut demander à passer un examen en ligne sous surveillance de webcam.
- des documents complémentaires aux concepts étudiés, de type Glossaire ou Tableaux à compléter.

Les vidéos de formation sont consultables par les personnes porteuses de handicap physique de leur domicile, sur leur ordinateur, tablette ou portable. Les personnes souffrant de handicap visuel ou auditif peuvent avoir des difficultés à voir ou à entendre les vidéos.

Dans ce cas, elles peuvent consulter :

- l'AGEFIPH : www.agefiph.fr – 0 800 11 10 09 – et la page de son site web spécialement dédiée à la formation : <https://www.agefiph.fr/ressources-handicap-formation>
- le site service-public.fr pour connaître leurs droits : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits>